

Bitter Sweet

32 count / 4-wall
Beginner/Intermediate



Choreographie:

Steve & Denise Bisson

05/2017

Music: You Are The One by Carlene Carter – bpm 105

-

-

Intro: Counts. Beginne beim Gesang

Cross, Back, Chassé Right, Cross, Back, Side, Together, Forward ¼ Turn Left

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts

Pivot ½ Turn Left, Triple Forward, Full Turn Right, Triple Forward

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Forward Rock Step, Triple ½ Turn Right x 3

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
- 5 + 6 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (LF, RF, LF)
- 7 + 8 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)

Forward Rock Step, Coaster Step, Cross, Back, Back, Cross

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt schräg rechts zurück und LF vor dem RF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne

www.bald-eagle.de

22.05.2017