

Tush Push

40 count / 4-wall
easy

Choreographie: James Ferrazanno

Musik: „Ain't Goin' downTill The Sun Comes Up“ by Garth Brooks
(176 BPM)



- 1 – 8 HEEL, HOOK, HEEL X2, STEP BESIDE AND HEEL, HOOK, HEEL X2**
1, 2 RFFe vorne tippen, RF über Schienbein vor LF kreuzen
3, 4 RFFe zweimal vorne tippen
+ 5, 6 RF neben LF setzen und gleichzeitig LFFe vorne tippen, LF über Schienbein vor RF kreuzen
7, 8 LFFe zweimal vorne tippen
- 9 – 16 STEP BESIDE AND HEEL X2, HIP ROLL X2**
+1+2 LF neben RF und gleichzeitig RFFe vor, RF neben LF und gleichzeitig LFFe vor
+3+4 LF neben RF und gleichzeitig RFFe vor, RFFe vorne lassen und klatschen
5, 6 rechte Hüfte zweimal nach rechts wippen
7, 8 Linke Hüfte zweimal nach links wippen
- 17 – 24 HIP ROLL X2, SHUFFLE FWRD, ROCK STEP FWRD**
1, 2 Hüfte linksherum kreisen
3, 4 Hüfte linksherum kreisen
5 + 6 RF Schritt nach vorne, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne
7, 8 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF
- 25 – 32 SHUFFLE BACK, ROCK STEP BACK, SHUFFLE FWRD, STEP ½ TURN**
1 + 2 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt zurück
3, 4 RF zurück, Gewicht vor auf LF
5 + 6 RF Schritt nach vorne, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne
7, 8 LF Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung
- 33 – 40 SHUFFLE FWRD, STEP ½ TURN, STEP ¼ TURN, STEP, CLAP**
1 + 2 LF Schritt nach vorne, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorne
3, 4 RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung
5, 6 RF Schritt nach vorne, ¼ Linksdrehung
7, 8 RF neben LF stampfen, klatschen

Tanz beginnt wieder von vorne

Viel Spass.....