

Dig Your Heels

52 count / 4-wall
Phrased Intermediate



Choreographie:

Maddison Glover

10/2016

Music: Here's To You & I - The McClymonts

Intro: 16 Counts.

Sequence: A, B, A, A, A, A, B, A,A,A,TAG, TAG+, A,A,TAG

Part A: 32 counts

A1: Kick Front, Side, Sailor, Kick Front, Side, ¼ Coaster

- 1, 2 RF nach vorne kicken und RF nach rechts kicken
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt nach rechts
- 5, 6 LF nach vorne kicken und LF nach links kicken
- 7 ¼ Linksdrehung beginnen & LF Schritt zurück
- + 8 ¼ Linksdrehung beenden & RF neben LF absetzen und LF kleiner Schritt vorwärts

A2: Shuffle Forward x2, Rock/Replace, Full Turn Travelling Back

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück

A3: ¼ Side Shuffle, Cross, Back, Side Shuffle Back on Diagonal, Cross, Side

- 1 + 2 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts 12.00
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt schräg rechts zurück
- 5 + 6 1/8 Linksdrehung & LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück 10.30
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und 1/8 Rechtsdrehung & LF Schritt nach links

A4: Sailor, Turning Coaster, Point Forward, ½ Flick, Walk Forward x2

- 1 + 2 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt nach rechts
- 3 ¼ Linksdrehung beginnen & LF Schritt zurück
- + 4 ¼ Linksdrehung beenden & RF neben LF absetzen und LF kleiner Schritt vorwärts 9.00
- 5 Rechte Fußspitze vorne auftippen
- 6 ½ Linksdrehung auf linken Fußballen & RF hinter dem LF kreuzend hochschnellen lassen 3.00
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

Part B: 20 counts

B1: Nightclub occurs TWICE throughout the dance, both beginning on and ending facing 3:00. Fwd (sweep), Front, Side, Behind (sweep), Behind, Side, Cross, Side, Rock, Cross, ½ Hinge

- 1 RF Schritt vorwärts & LF nach vorne schwingen (nicht absetzen)
- 2 + LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 3 LF hinter dem RF kreuzen & RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
- 4 + 5 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- 6 + 7 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 8 + ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links

B2: Repeat the above '8& counts'

- 1 - 8 + Wiederhole die Schritte von Sektion B1

B3: Cross, Back, Side, Hop Forward

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und mit beiden Füßen nach vorne hüpfen (Gewicht LF)

Brücke wenn er singt „Dig Your Heels“

1. Brücke 16 Counts, 2. Brücke 20 Counts, 3. Brücke (Ende) 16 Counts

TS1: Heel, Hitch, Heel, Together, Heel, Hitch, Heel, Together, ½ Turn Walk Around

- 1 + Rechte Ferse vorne auftippen und rechtes Knie leicht hochheben
- 2 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 3 + Linke Ferse vorne auftippen und linkes Knie leicht hochheben
- 4 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 5 - 8 Halbkreis links herum mit 4 schritten vorwärts (RF, LF, RF, LF) –Bei jedem Schritt klatschen-

TS2: Box Step, Travelling Dwight Swivels

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen 6.00
- 5 Linke Ferse nach rechts drehen & rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
- 6 Linke Fußspitze nach rechts drehen & rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen
- 7 Linke Ferse nach rechts drehen & rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
- 8 Linke Fußspitze nach rechts drehen & rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen

Travelling Dwight Swivels

- 1 Linke Ferse nach rechts drehen & rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
- 2 Linke Fußspitze nach rechts drehen & rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen
- 3 Linke Ferse nach rechts drehen & rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
- 4 Linke Fußspitze nach rechts drehen & rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen