

Louisiana Swing



32 counts / 4-wall (Polka)
Social

Choreographie: Kate Sala & Robbie McGowan Hickie
Musik: „Home To Louisiana“ by Ann Tayler (106 BPM)

1 – 8 WALK X2, MAMBO, HITCH SCOOT BACK STEP, X2, COASTER CROSS

- 1, 2 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 3 + 4 RF Schritt nach vorne, LF Fuss leicht anheben, RF Schritt zurück
- + 5 mit RF leicht zurück rutschen und gleichzeitig LKnie anheben, LF Schritt zurück
- + 6 mit LF leicht zurück rutschen und gleichzeitig Rknie anheben, RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF über RF kreuzen

9 – 16 STEP SWAY, SWAY, CHASSÉ ¼ TURN STEP, ¾ TURN STEP SWAY, SWAY

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und gleichzeitig Hüfte nach rechts schwingen, Hüfte nach links schwingen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, ¼ Rechtsdrehung mit RF Schritt nach vorne (3.00)
- 5, 6 LF Schritt nach vorne, ¾ Rechtsdrehung (12.00)
- 7, 8 LF Schritt nach links und gleichzeitig Hüfte nach links schwingen, Hüfte nach rechts schwingen

17 – 24 CHASSÉ ¼ TURN, STEP, ROCK STEP, SAILOIR STEP BACK, X2

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, ¼ Linksdrehung mit LF Schritt nach vorne (9.00)
- 3, 4 RF Schritt nach vorne, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
- 5 + 6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links

25 – 32 TOUCH BACK, ½ TURN, SIDE ROCK, SYNCOPATED WEAVE, STEP FWRD

- 1, 2 RFBa hinten auf tippen, ½ Rechtsdrehung auf beiden Fussballen
- 3, 4 LF Schritt nach links, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6+ LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorne

Wiederholung bis zum Ende

Viel Spass.....