

Five Hundred (500)

Choreographie: Ole Jacobson feat. Nina K.

Beschreibung: 32 count, 4 wall, improver line dance
Musik: **I'm Gonna Be (500 Miles)** von The Proclaimers
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen auf 'When I **wake up**'



S1: Rock across, chassé r, rock across, shuffle back turning 1/2 l

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8 1/4 Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, 1/4 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
(**Tag/Restart:** In der 10. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abrechnen, Brücke 2 tanzen und dann von vorn beginnen)

S2: Rock forward, shuffle back turning 1/2 r, 1/2 turn r/back 2, coaster step

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 1/4 Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, 1/4 Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)
5-6 1/2 Drehung rechts herum und 2 Schritte nach hinten (l - r) (6 Uhr)
7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

S3: Rock across & rock across & heel & heel & walk 2

1-2& Rechten Fuß über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß an linken heransetzen
3-4& Linken Fuß über rechten kreuzen - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß an rechten heransetzen
5& Rechte Hacke vorn auf tippen und rechten Fuß an linken heransetzen
6& Linke Hacke vorn auf tippen und linken Fuß an rechten heransetzen
7-8 2 Schritte nach vorn (r - l)

S4: Shuffle forward, step, pivot 1/4 r, shuffle across, rock side

1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
3-4 Schritt nach vorn mit links - 1/4 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
5&6 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß weit über rechten kreuzen
7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke 1 (nach Ende der 7. Runde - 3 Uhr)

T1-1: Jazz box with cross, rock side, walk 2

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen
5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
7-8 2 Schritte nach schräg links vorn (r - l)

Tag/Brücke 2

T2-1: Jazz box with cross, rock side

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen
5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß