

Unchain My Heart

Counts: 32
Walls: 4
Category: Beginner / Intermediate
Music: Unchain My Heart - Joe Cocker

Hinweis: Choreographie Dee Musk
Tanz startet 8 Counts nach Beginn des Beat – nach dem Wort 'Heart'

Skate R, skate L, diagonal shuffle, skate L, skate R, diagonal shuffle

- 1 RF gleitender Schritt vorwärts (RF-Spitze leicht nach rechts drehen)
- 2 LF gleitender Schritt vorwärts (LF-Spitze leicht nach links drehen)
- 3+4 RF Schritt schräg rechts vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt schräg rechts vorwärts
- 5 LF gleitender Schritt vorwärts (LF-Spitze leicht nach links drehen)
- 6 RF gleitender Schritt vorwärts (RF-Spitze leicht nach rechts drehen)
- 7+8 LF Schritt schräg links vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt schräg links vorwärts

Cross back, diagonal shuffle back, cross back, diagonal shuffle back

- 1-2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3+4 RF Schritt schräg rechts zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt schräg rechts zurück
- 5-6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 7+8 LF Schritt schräg links zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt schräg links zurück

Back rock, step lock, step lock step, step ¼ turn R

- 1-2 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 3-4 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 5-6 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 7-8 LF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fussballen (Gewicht RF)

Touch, point, cross side, touch side, cross unwind ½ turn L

- 1-2 LF-Spitze vor dem RF auftippen und LF-Spitze links auftippen
- 3-4 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 5-6 LF neben RF auftippen und LF Schritt nach links
- 7-8 RF vor dem LF kreuzen und ½ Linksdrehung auf den Fussballen (Gewicht LF)

Wiederholung bis zum Ende... Lächeln nicht vergessen!