

Irish Stew



32 count / 4-wall
Beginner

Choreographie: Lois Lightfoot

Musik: „Irish Stew“ by Sham Rock (126 BPM)

1 – 8 SIDE TOUCH SWITCHES X3, CLAP X2, FWRD HEEL SWITCHES X3, CLAP X2

- 1 + 2 RFSp rechts auftippen , RF an LF heransetzen, LFSp links auftippen
- +3 + 4 LF an RF heransetzen, RFSp rechts auftippen, 2x klatschen
- 5 + 6 RFFe vorne auftippen, RF an LF heransetzen, LFFe vorne auftippen
- +7 + 8 LF an RF heransetzen, RFFe vorne auftippen, 2x klatschen

9 – 16 SHUFFLE FWRD, ROCK STEP, COASTER STEP, STEP ½ TURN

- 1 + 2 RF Schritt nach vorne, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
- 3, 4 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF setzen, LF Schritt nach vorne
- 7, 8 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung links herum ((6:00)

17 – 24 CROSS ROCK, CHASSÉ, 2X

- 1, 2 RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

25 – 32 TOUCH TOUCH SAILOR STEP, TOUCH TOUCH SAILOR ¼ TURN

- 1, 2 RFSp vorne auftippen , RFSp rechts auftippen
- 3 + 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LFSp vorne auftippen , LFSp rechts auftippen
- 7 + 8 LF hinter RF kreuzen, ¼ Drehung links herum (3:00) und RF Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach vorne

Tanz beginnt wieder von vorne

Viel Spass.....