

Irish Spirit

32 count / 4-wall
Intermediate



Choreographie: Maggie Gallagher

Musik: „Celtic Rock“ by David King (125 BPM)

- 1 – 8 STEP, SCUFF, HITCH, CROSS ROCK BESIDE X5**
1 + RF Schritt vorwärts und LF starker Bodenstreifer nach vorne
2 + Linkes Knie hochheben und LF vor dem RF kreuzen
3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzend auf tippen
+ 5 LF etwas anheben und RF Knie etwas anheben + stampfend vor dem LF kreuzen
+ 6 Gewicht zurück auf LF und RF neben LF absetzen
+ 7 LF stampfend vor dem RF kreuzen (RFFe anheben) und Gewicht zurück auf RF
+ 8 LF neben RF absetzen und RF stampfend vorn dem LF kreuzen
- 9 – 16 SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, CROSS, 2X**
1, 2 LF Schritt nach links (RFFe anheben) und Gewicht zurück auf RF
3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
5, 6 RF Schritt nach rechts (LFFe anheben) und Gewicht zurück auf LF
7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- 17 – 24 SIDE, ROCK BACK, STEP ½ TURN, STEP, TRIPLE FULL TURN, POINT FWRD**
+ LF Schritt nach links
1, 2 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
3, 4 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fussballen (Gewicht LF)
5 RF Schritt vorwärts
6 + 7 volle Rechtsdrehung mit 3 Schritten (l-r-l)
8 RFSp vorne auf tippen
- 25 – 32 HOLD, STEP BESIDE, POINT, STEP BESIDE, TOUCH BEHIND, ¾ TURN, SIDE ROCK, CROSS BEHIND, STEP SIDE, CROSS FWRD**
1 halten
+ 2 RF neben LF absetzen und LFSp vorne auf tippen
+ 3 LF neben RF absetzen und RFSp hinter dem LF kreuzend auf tippen
4 ¾ Rechtsdrehung auf den Fussballen (Gewicht RF)
5, 6 LF Schritt nach links (RFFe anheben) und Gewicht zurück auf RF
7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke / TAG: am Ende des 4. Durchgangs tanze zusätzlich:

- 1 – 8 CROSS ROCK STOMP, 6X**
1 + 2 RF stampfend vor dem LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
+ 3 LF stampfend vor dem RF kreuzen (LFFe anheben) und Gewicht zurück auf RF
+ 4 LF neben RF absetzen und RF stampfend vor dem LF kreuzen (LFFe anheben)
+ 5 RE Knie etwas hocheben und RF stampfend vor dem LF kreuzen (LFFe anheben)
+ 6 Gewicht zurück auf LF und RF neben LF absetzen
+ 7 LF stampfend vor dem RF kreuzen (RFFe anheben) und Gewicht zurück auf RF
+ 8 LF neben RF absetzen und RF stampfend vor dem LF kreuzen (LFFe anheben)
- 9 – 16 RECOVER, WALK 8 X**
+ Gewicht zurück auf LF
1 – 8 mit 8 Schritten im Uhrzeigersinn eine volle Rechtsdrehung tanzen (beginnend mit RF) (r-l-r-l, r-l-r-l)

Viel Spass.....