

Ghost Train



32 counts / 4-wall
Beginner

Choreographie: Kathy Hunyadi
Musik: „Zorba's Dance“ (164 BPM)

1 – 8 STOMP, FAN X3, 2X

- 1, 2 RF nach vorn stampfen, RFSp nach rechts ausdrehen
- 3 RFSp in die Mitte drehen
- 4 RFSp wieder nach rechts drehen (Ferse bleibt an Ort) Gewicht auf rechts
- 5, 6 LF nach vorn stampfen, LFSp nach links ausdrehen
- 7 LFSp in die Mitte drehen
- 8 LFSp wieder nach links drehen (Ferse bleibt an Ort) Gewicht auf links

9 – 16 JAZZ BOX WITH ¼ TURN, 2X

- 1, 2 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 3, 4 RF mit ¼ Rechtsdrehung nach rechts, LF neben RF stellen
- 5, 6 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF mit ¼ Rechtsdrehung nach rechts, LF neben RF stellen

17 – 24 WEAVE WITH ¼ TURN, STEP, STEP

- 1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3, 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 7 ¼ Rechtsdrehung auf LF und RF Schritt nach rechts
- 8 LF neben RF stellen

25 – 32 STOMP HOLD X2, WALK X4

- 1, 2 RF nach vorne stampfen, warten
- 3, 4 LF nach vorne stampfen, warten
- 5, 6 vorwärts gehen (r-l)
- 7, 8 vorwärts gehen (r-l)

Wiederholung bis zum Ende

Viel Spass.....